



STUDIO ZANDANA

Van Angst naar Rust

Hoe NEI jouw hond kan helpen weer ontspannen en in balans te zijn



Inhoudsopgave

1. Inleiding – Waarom zoveel honden angst en stress ervaren
2. Wat is NEI?
3. Hoe emoties bij honden opgeslagen kunnen worden
4. Hoe een NEI-sessie bij honden werkt
5. Voor welke klachten NEI kan worden ingezet
6. Angst bij honden beter begrijpen
7. Verlatingsangst bij honden
8. Angst voor honden, mensen en prikkels
9. Stress en spanning in het lichaam van je hond
10. Wat kun je verwachten van een NEI-sessie?
11. Hoeveel sessies zijn meestal nodig?
12. Wat voor veranderingen kun je zien bij je hond?
13. NEI in combinatie met training of gedragstherapie
14. Over Studio Zandana & contact

1. Inleiding – Waarom zoveel honden angst en stress ervaren

Veel hondeneigenaren herkennen het: een hond die snel schrikt, niet alleen wil zijn, uitvalt naar andere honden of gespannen reageert op mensen.

Voor de hond zelf kan dit heel belastend zijn. Maar ook voor jou als baasje kan het veel stress geven. Wandelen wordt lastiger, bezoek ontvangen kan spannend zijn en soms voelt het alsof je hond nooit helemaal kan ontspannen.

Gedrag heeft vaak een diepere oorzaak. Achter angst of spanning zit meestal een emotie die ooit is ontstaan door een ervaring.

Daar kan NEI bij helpen.

NEI kijkt niet alleen naar het gedrag dat je ziet, maar naar de emotionele oorsprong van dat gedrag.

Door deze emotionele blokkades los te laten kan een hond weer meer rust, vertrouwen en ontspanning ervaren.

2. Wat is NEI?

NEI staat voor Neuro Emotionele Integratie.

Het is een methode die ervan uitgaat dat emoties en ervaringen zich kunnen vastzetten in het lichaam en het zenuwstelsel.

Wanneer een hond een stressvolle ervaring meemaakt kan het lichaam deze emotie opslaan. Soms wordt die emotie niet volledig verwerkt. De spanning blijft dan als het ware in het systeem aanwezig.

Dit kan zich later uiten in gedrag zoals angst, stress, overmatige alertheid, reactie gedrag en onzekerheid.

Met NEI wordt gezocht naar de onderliggende emotionele oorzaak van deze klachten.

Door deze emotionele blokkade los te koppelen van het zenuwstelsel kan het lichaam weer terugkeren naar een staat van balans.

3. Hoe emoties bij honden opgeslagen kunnen worden

Honden zijn gevoelige dieren. Ze reageren sterk op hun omgeving, gebeurtenissen en energie van mensen.

Een emotionele blokkade kan ontstaan door bijvoorbeeld

- een schrikervaring
- een negatieve ontmoeting met een andere hond
- een verandering in het gezin
- een verhuizing
- een periode van spanning
- ervaringen uit het verleden.

Soms kan een hond zelfs spanning overnemen van zijn baasje.

Wanneer een emotie niet goed verwerkt wordt, kan het lichaam in een soort alerte stand blijven staan.

NEI helpt om deze opgeslagen emotie zichtbaar te maken en los te laten.

4. Hoe een NEI-sessie bij honden werkt

Omdat honden niet kunnen vertellen wat ze voelen, werkt de therapeut via het baasje als tussenpersoon.

Tijdens een sessie wordt gebruikgemaakt van een biotensor. Dit is een meetinstrument dat helpt om informatie uit het onderbewuste naar boven te halen.

Een sessie verloopt meestal in deze stappen:

1. De hulpvraag

We beginnen met een duidelijke vraag of klacht.

Bijvoorbeeld:

- mijn hond heeft verlatingsangst
- mijn hond is bang voor andere honden
- mijn hond reageert sterk op vuurwerk
- mijn hond is altijd gespannen

2. Het opsporen van de oorzaak

Met de biotensor onderzoeken we waar de emotionele blokkade vandaan komt.

Dit kan een specifieke gebeurtenis zijn, maar ook een periode van spanning.

3. Het loslaten van de emotie

Wanneer de oorzaak gevonden is, wordt de emotionele lading losgekoppeld van het zenuwstelsel.

Hierdoor kan het lichaam de emotie alsnog verwerken.

Veel honden reageren hier verrassend snel op.

5. Voor welke klachten kan NEI worden ingezet?

NEI kan ondersteunend zijn bij verschillende emotionele en gedragsmatige klachten.

Veel voorkomende situaties zijn:

- verlatingsangst
- angst voor andere honden
- angst voor mensen
- angst voor vuurwerk of harde geluiden
- onzekerheid
- reactief gedrag
- overmatige spanning
- plotselinge gedragsveranderingen zonder aanwijsbare oorzaak

NEI richt zich niet alleen op het gedrag, maar op de emotionele oorzaak erachter.

6. Angst bij honden beter begrijpen

Angst is een natuurlijke reactie van het lichaam. Het helpt dieren om gevaar te herkennen en zichzelf te beschermen.

Maar wanneer angst te sterk wordt of blijft hangen, kan het het dagelijks leven van een hond beïnvloeden.

Een hond kan dan:

- snel schrikken
- vermijden
- blaffen of uitvallen
- verstijven
- moeilijk ontspannen

Door de emotionele oorsprong te onderzoeken kan vaak beter begrepen worden waarom een hond zo reageert.

7. Verlatingsangst bij honden

Verlatingsangst komt veel voor.

Honden zijn sociale dieren en sommige honden raken in paniek wanneer ze alleen zijn.

Dit kan zich uiten in:

- Blaffen of huilen
- Slopen
- Onrust
- Krabben aan deuren
- Niet kunnen ontspannen

NEI kan helpen om te onderzoeken waar deze angst vandaan komt.

8. Angst voor honden, mensen en prikkels

Sommige honden reageren sterk op andere honden, mensen of drukke omgevingen.

Vaak ligt hier een emotionele ervaring onder, zoals:

- Een negatieve ontmoeting
- Onzekerheid
- Een schrikmoment

Door deze emotie los te laten kan de reactie van de hond veranderen.

9. Stress en spanning in het lichaam

Chronische stress kan ervoor zorgen dat een hond constant alert blijft.

Dit kan zich uiten in:

- Hyperalert gedrag
- Snel reageren op rikkels
- Moeite met ontspannen
- Slecht slapen

Wanneer het zenuwstelsel weer tot rust kan komen, zie je vaak dat honden zich beter kunnen ontspannen.

10. Wat kun je verwachten van een NEI-sessie?

Een sessie duurt meestal 45 tot 60 minuten.

We beginnen altijd met een gesprek en daarna gaan we de gevonden emotie(s) loskoppelen.

Het baasje mag bij de integratie aanwezig zijn, maar dat hoeft niet.

Veel mensen ervaren een sessie als:

- Inzichtgevend
- Rustgevend
- Verrassend herkenbaar

11. Hoeveel sessies zijn meestal nodig?

Dit verschilt per hond en per situatie.

Soms is één sessie al voldoende om verandering te merken.

In andere gevallen zijn meerdere sessies nodig om verschillende lagen van spanning los te laten.

Elke hond heeft zijn eigen tempo.

12. Wat voor veranderingen kun je zien bij je hond?

Na een sessie kunnen hondeneigenaren bijvoorbeeld merken dat hun hond:

- Rustiger, minder angstig wordt
- Sneller herstelt van spanning
- Beter kan ontspannen
- Meer (zelf)vertrouwen krijgt

Het doel is dat de hond zich weer veilig en ontspannen kan voelen.

13. NEI in combinatie met training

NEI kan een waardevolle aanvulling zijn op training of gedragstherapie.

Training helpt een hond nieuw gedrag te leren.

NEI helpt om emotionele blokkades los te laten.

Deze combinatie kan elkaar versterken.

14. Over Studio Zandana

Bij Studio Zandana begeleiden we baasjes en hun honden bij het loslaten van emotionele blokkades met behulp van NEI.

Onze missie is om honden weer rust, vertrouwen en balans te laten ervaren.

Want een ontspannen hond betekent vaak ook een ontspannen baasje.

Wil je meer weten of een afspraak maken?

Mail ons op info@studiozandana.nl of bel naar tel. 06-13161201.

Meer informatie over onze NEI praktijk vind je op www.studiozandana.nl en op Instagram: @studiozandana.

Rust voor je hond. Rust voor jou.



Van Angst naar Rust

Hoe NEI jouw hond kan helpen weer ontspannen en in balans te zijn

Heeft jouw hond last van:

Verlatingsangst?

Angst voor andere honden?

Angst voor mensen?

Angst voor harde geluiden zoals vuurwerk?

Met een NEI-sessie (Neuro Emotionele Integratie) gaan we op zoek naar de emotionele oorzaak achter het gedrag. Door deze blokkades los te laten, kan jouw hond weer ontspannen en zich veilig voelen.

Het resultaat:

Meer rust, meer vertrouwen en een hond zonder angst of stress.

Meer informatie of een afspraak maken?

E info@studiozandana.nl www.studiozandana.nl